

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 13 июля 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 168/210 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| 10:00 | Сок | 150 | 96 |
| обед | | | |
| | Томаты в с/с | 40/60 | 4/5 |
| | Суп с макаронными изделиями | 150/200 | 112/179 |
| | Гороховое пюре | 120/150 | 241/285 |
| | Биточек мясной | 60/70 | 80/100 |
| | Компот из с/фр | 150/200 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/180 | 42/50 |
| | Бисквит | 40/50 | 96/134 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Ленивые голубцы | 180/200 | 189/210 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| Итого | | | 1508/1876 |